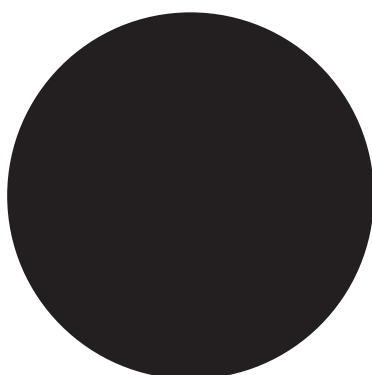
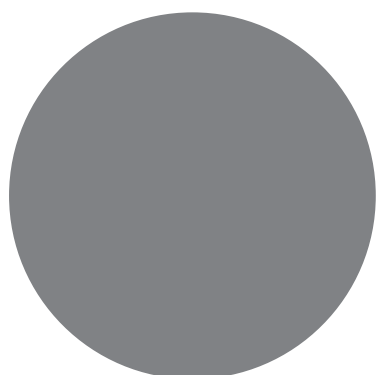
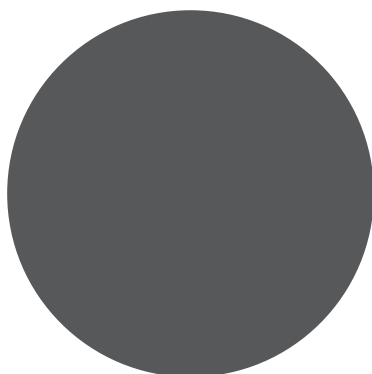
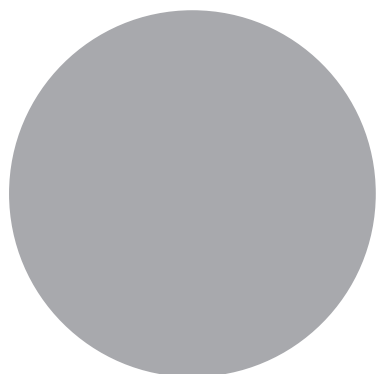
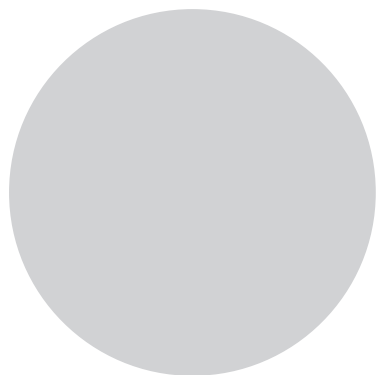


Taunang Abiso ng Pagbabago

CareMore Cal MediConnect Plan
(Medicare-Medicaid Plan)

Los Angeles County, CA

2017



CAREMORE

It's what we do.™



Para sa higit na impormasyon,
bisitahin ang duals.caremore.com.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring
tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan
Member Services sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**,
Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m.
hanggang 8 p.m. Pacific time.

CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan)
 TAUNANG ABISO NG MGA PAGBABAGO PARA SA 2017

Talaan ng Nilalaman

A. Isipin ang tungkol sa Nasasaklawan ng Iyong Medicare at Medi-Cal para sa Susunod na Taon 2

B. Mga pagbabago sa mga provider at parmasya ng network 7

C. Mga pagbabago sa mga benepisyo para sa susunod na taon 7

 Mga pagbabago sa mga benepisyo para sa mga medikal na serbisyo 7

 Mga pagbabago sa nasasaklawang gamot na inireseta 10

D. Pagpapasya kung aling plan ang pipiliin 12

 Kung gusto mong manatili sa CareMore Cal MediConnect Plan 12

 Kung gusto mong magpalit sa ibang plan ng Cal MediConnect 12

 Kung gusto mong umalis sa programa ng Cal MediConnect 12

E. Paghingi ng tulong 16

 Paghingi ng tulong mula sa CareMore Cal MediConnect Plan 16

 Paghingi ng tulong mula sa broker ng estado sa pagpapatala 16

 Ang paghingi ng tulong mula sa Cal MediConnect Ombuds Program 16

 Paghingi ng tulong mula sa Health Insurance Counseling and Advocacy Program 17

 Paghingi ng tulong mula sa Medicare 17

 Paghingi ng tulong mula sa California Department of Managed Health Care 18

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan) ay hinahandog ng CareMore Health Plan

Taunang Abiso ng mga Pagbabago para sa 2017

Kasalukuyan kang nakatala bilang isang miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan). **Sa susunod na taon, magkakaroon ng ilang pagbabago sa mga benepisyo, nasasaklawan, mga tuntunin, at mga gastos sa plan. Ang Taunang Abiso ng mga Pagbabago na ito ay sasabihin sa iyo ang tungkol sa mga pagbabago.**

A. Isipin ang tungkol sa Nasasaklawan ng Iyong Medicare at Medi-Cal para sa Susunod na Taon

Mahalaga na repasuhin ngayon ang iyong nasasaklawan para makasiguro na matutugunan pa rin namin ang iyong mga pangangailangan sa susunod na taon. Kung hindi nito natutugunan ang iyong mga pangangailangan, maaari kang umalis sa plan sa anumang oras. Kung pipiliin mong umalis sa CareMore Cal MediConnect Plan, matatapos ang iyong membership sa huling araw ng buwan kung saan ginawa ang iyong kahilingan.

Kung aalis ka sa aming plan, mananatili ka pa rin sa mga programa ng Medicare at Medi-Cal.

- Magkakaroon ka ng pagpipilian tungkol sa kung paanong makukuha ang mga benepisyo ng iyong Medicare (pumunta sa pahina 11 para makita ang iyong mga pagpipilian).
- Makukuha mo ang mga benepisyo ng iyong Medi-Cal sa pamamagitan ng pinapangasiwaang care plan ng Medi-Cal ng iyong kagustuhan (pumunta sa pahina 11 para sa higit na impormasyon).

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Mga karagdagang Pinagkukunan

- You can get this information for free in other languages. Call 1-888-350-3447 (TTY 711), Monday through Friday from 8 a.m. to 8 p.m. The call is free.

Դուք կարող եք անվճար ստանալ այս ձեռնարկը այլ լեզուներով:
Զանգահարեք 1-888-350-3447 երկուշաբթիից - ուրբաթ ` 8:00 - ից 20:00 -ն:
TTY օգտվողները պետք է զանգահարեն 711: Հեռախոսազանգն անվճար է:

您可以免費取得本手冊其他語言版本。請致電
1-888-350-3447, 週一至週五, 上午 8:00 至晚上 8:00。TTY 使用者可撥打
711。此為免費電話

بإمكانك الحصول على هذه المعلومات مجاناً بلغات أخرى. اتصل على الرقم 1-888-350-3447 (الخط
الخاص بالأعضاء ممن لديهم ضعف في السمع أو النظر، TTY 711)، (من يوم الاثنين لغاية يوم
الجمعة ومن الساعة 8 صباحاً لغاية 8 مساءً). هذه المكالمات مجانية.

"می توانید این دفترچه را به طور رایگان به سایر زبان ها دریافت کنید. از دوشنبه تا جمعه و از ساعت
8:00 تا 8:00 صبح با شماره TTY تماس بگیرید. کاربران 1-888-350-3447 شب با شماره 8:00 صبح تا 8:00
تماس بگیرند. این تماس رایگان است" 711

លោកអ្នកអាចទទួលបានសៀវភៅណែនាំនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃ ជាភាសាផ្សេងទៀត ។ សូមទូរស័ព្ទមក
លេខ 1-888-350-3447 ពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 8:00 ល្ងាច ។ កម្រិត
ប្រាក់ TTY សូមហៅមកលេខ 711 ។ ការហៅទូរស័ព្ទគឺឥតគិតថ្លៃ ។

귀하께서는 이 안내서를 다른 언어로 무료로 받아보실 수 있습니다. 주중 (월-
금) 오전 8:00 시에서 오후 8:00 시 사이에 1-888-350-3447 번으로 전화해
주십시오. TTY 사용자는 711 로 전화해 주십시오. 통화는 무료입니다.

Этот справочник можно бесплатно получить в переводе на другие
языки. Звоните по телефону 1-888-350-3447, линия работает с
понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00. Если вы пользуетесь
устройством TTY, звоните по телефону 711. Звонки бесплатные.

Puedes recibir este manual en otros idiomas sin cargo. Llama al
1-888-350-3447 de lunes a viernes, de 8.00 a.m. a 8.00 p.m. Los usuarios de
TTY deben llamar al 711. La llamada es gratuita.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

Makukuha ninyo nang libre ang handbook na ito sa ibang wika. Tawagan ang 1-888-350-3447, Lunes hanggang Biyernes 8:00 am hanggang 8:00 pm. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tawagan ang 711. Libre ang pagtawag.”

Quý vị có thể nhận sổ tay này miễn phí bằng các ngôn ngữ khác. Hãy gọi số 1-888-350-3447, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối. Người dùng TTY cần gọi đến số 711. Cuộc gọi được miễn phí.

- Maaari mong makuha ang *Taunang Abiso ng mga Pagbabago* na ito nang libre sa ibang mga format, tulad ng malalaking print, braille o audio. Tawagan ang 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.
- Maaari mong hilingin na maipadala sa iyo ang impormasyon ng health plan (ngayon at sa hinaharap) sa iyong wika o sa iba pang format (Braille, audio at malaking print). Para magawa ang kahilingan na ito, tawagan ang Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY 711) Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.

Tungkol sa CareMore Cal MediConnect Plan

- **Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan)** ay isang health plan na kumokontrata sa parehong Medicare at Medi-Cal para magkaloob ng mga benepisyo ng parehong mga programa para sa mga nagpatala.
- Ang nasasaklawan sa ilalim ng **CareMore Cal MediConnect Plan** ay nagiging karapat-dapat bilang minimum essential coverage (MEC). Tinutupad nito ang kinakailangan ng kabahaging pananagutan ng indibidwal ng Patient Protection and Affordable Care Act (ACA). Mangyaring bisitahin ang website ng Internal Revenue Service (IRS) sa <https://www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families> para sa higit na impormasyon sa kinakailangan sa indibidwal na ibinahaging pananagutan para sa MEC.

*Ang **CareMore Cal MediConnect Plan** ay hinahandog ng CareMore Health Plan. Kapag sinasabi ng Taunang Abiso ng mga Pagbabago na “kami,” o “amin,” nangangahulugan ito na CareMore Health Plan. Kapag sinasabi nitong “ang plan” o “aming plan,” nangangahulugan itong **CareMore Cal MediConnect Plan**.*

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Mga pagtatatwa

Maaaring lumapat ang mga limitasyon at paghihigpit. Para sa higit na impormasyon, tawagan ang Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan o basahin ang *Handbook ng Miyembro* ng CareMore Cal MediConnect Plan. Nangangahulugan ito na maaari kang magbayad para sa ilang serbisyo at kailangan mong sundin ang ilang tuntunin para pagbayarin ang **CareMore Cal MediConnect Plan** para sa iyong mga serbisyo.

Ang Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan at/o mga network ng parmasya at provider ay maaaring magbago sa buong taon. Padadalhan ka namin ng abiso bago kami gumawa ng pagbabago na makakaapekto sa iyo.

Ang mga benepisyo at/o mga copay ay maaaring magbago sa Enero 1 ng bawat taon.

Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan) ay isang health plan na kumokontrata sa parehong Medicare at Medi-Cal para magkaloob ng mga benepisyo ng parehong mga programa para sa mga nagpatala. Pinapangasiwaan ng CareMore ang kontrata sa ngalan ng isang kaanib ng CareMore. Ang CareMore ay isang rehistradong tatak-pangkalakal ng CareMore Health System.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Mga mahalagang bagay na gagawin:

- Alamin kung mayroong anumang pagbabago sa aming mga benepisyo na maaaring makaapekto sa iyo.** Mayroon bang anumang pagbabago na nakaaapekto sa mga serbisyo na ginagamit mo? Mahalaga na repasuhin ang mga pagbabago sa benepisyo para makasigurado na gagana ang mga ito sa iyo sa susunod na taon. Tumingin sa mga seksyon C para sa impormasyon tungkol sa mga pagbabago sa benepisyo para sa aming plan.
- Alamin kung mayroong anumang pagbabago sa nasasaklawan ng aming gamot na inireseta na maaaring makaapekto sa iyo.** Masasaklawan ba ang iyong mga gamot? Sila ba ay nasa magkaibang baitang? Maaari mo bang ipagpatuloy na gamitin ang parehong mga parmasya? Mahalagang suriin ang mga pagbabago para masigurado na gagana sa iyo ang aming nasasaklawang gamot sa susunod na taon. Tumingin sa seksyon C para sa impormasyon tungkol sa mga pagbabago sa aming nasasaklawang gamot.
- Tingnan para malaman kung mananatili ang iyong mga provider at parmasya sa aming network sa susunod na taon.** Nasa network ba namin ang iyong mga doktor? Ano naman ang tungkol sa iyong parmasya? Ano naman ang tungkol sa mga ospital o iba pang provider na ginagamit mo? Tumingin sa seksyon B para sa impormasyon tungkol sa aming *Direktoryo ng Provider at Parmasya*.
- Isipin ang tungkol sa iyong panlahatang gastos sa plan.** Paano maikukumpara ang kabuuang gastos sa ibang opsyon ng nasasaklawan?
- Isipin kung masaya ka o hindi sa aming plan.**

Kung magpapasya kang manatili sa CareMore Cal MediConnect Plan:

Kung gusto mong manatili sa amin sa susunod na taon, madali ito — wala kang kailangang gawin. Kung hindi ka gagawa ng pagbabago, awtomatiko kang mananatiling nakatala sa aming plan.

Kung magpapasya kang magpalit ng mga plan:

Kung magpapasya kang mas matutugunan ng ibang nasasaklawan ang iyong mga pangangailangan, maaari kang lumipat sa mga plan sa anumang oras. Kung magpapatala ka sa isang bagong plan, mag-uumpisa ang iyong bagong nasasaklawan sa unang araw ng susunod na buwan. Tumingin sa seksyon D, pahina 12 para malaman ang higit pa tungkol sa iyong mga pagpipilian.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon,** bisitahin ang duals.caremore.com.



B. Mga pagbabago sa mga provider at parmasya ng network

Ang mga network ng aming provider at parmasya ay nagbago para sa 2017.

Mahigpit ka naming hinihikayat na repasuhin ang aming kasalukuyang Direktoryo ng Provider at Parmasya para malaman kung nasa network pa namin ang iyong mga provider o parmasya. Ang updated na Direktoryo ng Provider at Parmasya ay matatagpuan sa aming website sa duals.caremore.com. Maaari ka rin tumawag sa Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY 711) para sa updated na impormasyon ng provider o hilingan kami na mag-mail sa iyo ng *Direktoryo ng Provider at Parmasya*.

Mahalaga na malaman mo na maaari rin kaming gumawa ng mga pagbabago sa aming network sa panahon ng taon. Kung aalis ang iyong provider sa plan, mayroon kang ilang karapatan at proteksyon. Para sa higit na impormasyon, tingnan ang Kabanata 3 ng iyong *Handbook ng Miyembro*.

C. Mga pagbabago sa mga benepisyo para sa susunod na taon

Mga pagbabago sa mga benepisyo para sa mga medikal na serbisyo

Binabago namin ang aming nasasaklawan para sa ilang medikal na serbisyo sa susunod na taon. Inilalarawan ng talaan sa ibaba ang mga pagbabagong ito.

	2016 (ngayong taon)	2017 (susunod na taon)
Acupuncture	Hindi nasasaklawan ang acupuncture.	\$0 copay para sa hanggang dalawang outpatient na mga serbisyo ng acupuncture sa alinmang isang buwan ng kalendaryo mula sa mga naaprobahang provider, o mas madalas kung medikal na kinakailangan.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan)
 TAUNANG ABISO NG MGA PAGBABAGO PARA SA 2017

	2016 (ngayong taon)	2017 (susunod na taon)
Pagsusuri sa kanser hinggil sa colon	<p>Magbabayad ka ng \$0 copay</p> <p>Para sa mga taong 50 at mas matanda, magbabayad kami para sa mga sumusunod na serbisyo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flexible sigmoidoscopy (o pagsusuring barium enema) bawat 48 buwan • Pagsusuri na fecal occult blood, bawat 12 buwan • Colonoscopy tuwing sampung taon (ngunit hindi sa loob nang 48 buwan ng isang pagsusuring sigmoidoscopy) • Colonoscopy (o pagsusuring barium enema) para sa mga tao na nasa mataas na panganib ng colorectal cancer, tuwing 24 na buwan Hindi kinakailangan ang paunang pahintulot para sa mga serbisyong ipinagkakaloob ng isang kinontratang provider 	<p>Magbabayad ka ng \$0 copay</p> <p>Para sa mga taong 50 at mas matanda, magbabayad kami para sa mga sumusunod na serbisyo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flexible sigmoidoscopy (o pagsusuring barium enema) bawat 48 buwan • Pagsusuri na fecal occult blood, bawat 12 buwan • Pagsusuring guaiac-based fecal occult blood o pagsusuring fecal immunochemical, tuwing 12 buwan • Pagsusuring DNA based colorectal, tuwing 3 taon • Colonoscopy tuwing sampung taon (ngunit hindi sa loob nang 48 buwan ng isang pagsusuring sigmoidoscopy) • Colonoscopy (o pagsusuring barium enema) para sa mga tao na nasa mataas na panganib ng colorectal cancer, tuwing 24 na buwan Hindi kinakailangan ang paunang pahintulot para sa mga serbisyong ipinagkakaloob ng isang kinontratang provider.
LiveHealth Online	Hindi sinasaklawan ang LiveHealth Online.	Magbabayad ka ng \$0 copay

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag.
Para sa higit na impormasyon, bisitahin ang duals.caremore.com.



CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan)
 TAUNANG ABISO NG MGA PAGBABAGO PARA SA 2017

	2016 (ngayong taon)	2017 (susunod na taon)
Pagsusuri sa kanser sa baga	Hindi nasasaklawan ang pagsusuri sa kanser sa baga.	Magbabayad ka ng \$0 copay Magbabayad ang plan para sa screening ng kanser sa baga tuwing 12 buwan kung ikaw ay: <ul style="list-style-type: none"> • Ay mga edad 55-77, at • May pagpapayo at ibinahaging paggawa ng desisyon na pagpapatingin sa iyong doktor o iba pang karapat-dapat na provider, at • Nakapagsigarilyo nang kahit 1 kaha kada araw para sa 30 taon na walang mga senyales o sintomas ng kanser sa baga o naninigarilyo ngayon o tumigil sa loob nang huling 15 taon. Pagkatapos ng unang pagsusuri, magbabayad ang plan para sa isa pang pagsusuri sa pamamagitan ng nakasulat na kautusan mula sa iyong doktor o iba pang karapat-dapat na provider.
Emergency at Madaliang Pangangalaga sa Buong Mundo	Ang Emergency at Madaliang Pangangalaga sa Buong Mundo ay hindi sinasaklawan.	Magbabayad ka ng \$0 copay
Taunang Limit ng Worldwide Emergency & Urgent Care Annual	Ang Taunang Limit ng Emergency at Madaliang Pangangalaga sa Buong Mundo ay hindi sinasaklawan.	\$10,000 na taunang limit para sa Emergency at Madaliang Pangangalaga na pinagsama kada taon ng kalendaryo.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Mga pagbabago sa nasasaklawang gamot na inireseta

Mga pagbabago sa aming Listahan ng Gamot

Pinadalhan ka namin ng kopya ng aming 2017 na *Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan* sa envelope na ito.

Ang *Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan* ay tinatawag ding ang “Listahan ng Gamot.”

Gumawa kami ng mga pagbabago sa aming Listahan ng Gamot, kabilang ang mga pagbabago sa mga gamot na sinasaklawan namin at mga pagbabago sa mga paghihigpit na naaangkop sa aming sinasaklawan para sa ilang gamot.

Repasuhin ang Listahan ng Gamot para makasiguro na masasaklawan ang iyong mga gamot sa susunod na taon at para malaman kung magkakaroon ng anumang paghihigpit.

Kung apektado ka ng pagbabago sa nasasaklawang gamot, hinihimok ka namin na:

- **Makipagtulungan sa iyong doktor (o iba pang tagapagreseta) na humanap ng ibang gamot** na nasasaklawan namin. Maaari mong tawagan ang Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY 711) para humingi ng listahan ng mga gamot na nasasaklawan na gumagamot sa parehong kundisyon. Matutulungan ng listahang ito ang iyong provider na makahanap ng nasasaklawang gamot na maaaring gumagana para sa iyo.
- **Hilingan ang plan na saklawan ang pansamantalang supply** ng gamot. Sa ilang sitwasyon, sasaklawan namin ang isang **minsanan**, pansamantalang supply ng gamot sa panahon nang unang 90 mga araw ng taon ng kalendaryo. Ang pansamantalang supply na ito ay magiging hanggang sa 30 araw. (Para malaman ang higit pa tungkol sa kailan ka makakukuha ng pansamantalang supply at kung paano humingi ng isa, tingnan ang *Kabanata 5 ng Handbook ng Miyembro, Seksyon D.*) Kapag kukuha ka ng pansamantalang supply ng isang drug, dapat kang makipag-usap sa iyong doktor para magpasya kung ano ang gagawin kapag naubos na ang iyong pansamantalang supply. Maaari kang lumipat alinman sa ibang gamot na nasasaklawan ng plan o hilingin ang plan na gumawa ng eksepsyon para sa iyo at saklawan ang iyong kasalukuyang gamot.

Ang mga eksepsyong formulary ay ipinagkakaloob hanggang sa katapusan ng taon ng plan. Ang anumang eksepsyon ng formulary na ipagkakaloob sa loob ng kasalukuyang taon ng plan ay kakailanganing muling maisumite para sa 2017 na taon ng plan.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Mga pagbabago sa mga halaga ng gamot na inireseta

Walang mga pagbabago sa halaga na babayaran mo para sa mga gamot na inireseta sa 2017. Basahin sa ibaba para sa higit na impormasyon tungkol sa nasasaklawan ng iyong gamot na inireseta.

Ipinapakita ng sumusunod na talaan ang iyong mga gastos para sa mga gamot sa bawat isa ng aming apat na baitang ng gamot.

	2016 (ngayong taon)	2017 (susunod na taon)
<p>Mga gamot sa Baitang 1 (Mga gamot na Generic)</p> <p>Halaga para sa isang-buwan na supply ng isang gamot sa Baitang 1 na pinupunan sa isang parmasya ng network</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang-buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang-buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>
<p>Mga gamot sa Baitang 2 (Mga gamot na Branded)</p> <p>Halaga para sa isang-buwan na supply ng isang gamot sa Baitang 2 na pinupunan sa isang parmasya ng network</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang-buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang-buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>
<p>Mga gamot sa Baitang 3 (Mga gamot na Inireseta na nasasaklawan ng Medi-Cal)</p> <p>Halaga para sa isang buwan (31-araw) na supply ng isang gamot sa Baitang 3 na pinupunan sa isang parmasya ng network</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



	2016 (ngayong taon)	2017 (susunod na taon)
<p>Mga gamot sa Baitang 4 (Mga gamot na Over-the-Counter (OTC) na nasasaklawan ng Medi-Cal)</p> <p>Halaga para sa isang buwan (31-araw) na supply ng isang gamot sa Baitang 4 na pinupunan sa isang parmasya ng network</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>	<p>Ang iyong copay para sa isang buwan (31-araw) na supply ay \$0 kada reseta.</p>

D. Pagpapasya kung aling plan ang pipiliin

Kung gusto mong manatili sa CareMore Cal MediConnect Plan

Umaasa kaming mapapanatili ka bilang isang miyembro sa susunod na taon.

Para manatili sa aming plan, hindi mo kailangang gumawa nang anumang bagay.

Kung hindi ka magsa-sign up para sa ibang plan ng Cal MediConnect, magpalit sa isang plan ng Medicare Advantage, o magpalit sa Original Medicare, awtomatiko kang mananatiling nakatala bilang isang miyembro ng aming plan para sa 2017.

Kung gusto mong magpalit sa ibang plan ng Cal MediConnect

Kung gusto mong patuloy na magkasamang makakuha ng mga benepisyo ng iyong Medicare at Medi-Cal mula sa isahang plan, maaari kang sumali sa ibang plan ng Cal MediConnect.

Para magpatala sa ibang plan ng Cal MediConnect, tumawag sa Health Care Options sa 1-844-580-7272, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 am hanggang 5:00 pm. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-430-7077.

Kung gusto mong umalis sa programa ng Cal MediConnect

Kung hindi mo gustong magpatala sa ibang Cal MediConnect plan pagkatapos mong umalis sa CareMore Cal MediConnect Plan, babalik ka sa pagkuha ng iyong mga serbisyo sa Medicare at Medi-Cal nang magkakahiwalay.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag.

Para sa higit na impormasyon, bisitahin ang duals.caremore.com.



Paano ka makakukuha ng mga serbisyo ng Medicare

Magkakaroon ka ng tatlong opsyon sa pagkuha ng iyong mga serbisyo ng Medicare. Sa pamamagitan ng pagpili sa isa sa mga opsyon na ito, awtomatiko mong tatapusin ang iyong membership sa aming plan ng Cal MediConnect:

<p>1. Maaari kang lumipat sa:</p> <p>Isang health plan ng Medicare, tulad ng Medicare Advantage Plan o, kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat, Mga programa ng Lahat-Kasama na Pangangalaga para sa Matanda (Programs of All-inclusive Care for the Elderly - PACE)</p>	<p>Narito kung ano ang gagawin:</p> <p>Tawagan ang Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 na oras kada araw, pitong araw kada linggo. Dapat tawagan ng mga gumagamit ng TTY ang 1-877-486-2048 para magpatala sa bagong health plan ng Medicare-lang.</p> <p>Kung kailangan mo ng tulong o higit pang impormasyon:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Tawagan ang California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) sa 1-800-434-0222, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 5:00 p.m. Para sa higit na impormasyon o para humanap ng lokal na opisina ng HICAP sa iyong lugar, mangyaring bisitahin ang http://www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>Awtomatiko kang maaalis sa pagkakatala mula sa CareMore Cal MediConnect Plan kapag mag-uumpisa ang nasasaklawan ng iyong bagong plan.</p>
---	---

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



<p>2. Maaari kang lumipat sa:</p> <p>Original Medicare na may hiwalay na plan ng gamot na inireseta ng Medicare</p>	<p>Narito kung ano ang gagawin:</p> <p>Tawagan ang Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 na oras kada araw, pitong araw kada linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.</p> <p>Kung kailangan mo ng tulong o higit pang impormasyon:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Tawagan ang California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) sa 1-800-434-0222, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 5:00 p.m. Para sa higit na impormasyon o para humanap ng lokal na opisina ng HICAP sa iyong lugar, mangyaring bisitahin ang http://www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>Awtomatiko kang maaalis sa pagkakatala mula sa CareMore Cal MediConnect Plan kapag mag-uumpisa ang nasasaklawan ng iyong Original Medicare.</p>
---	--

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



<p>3. Maaari kang lumipat sa:</p> <p>Original Medicare nang walang hiwalay na plan ng gamot na inireseta ng Medicare</p> <p>TANDAAN: Kung lilipat ka sa Original Medicare at hindi magpapatala sa isang hiwalay na plan ng gamot na inireseta ng Medicare, maaari kang ipatala ng Medicare sa isang plan ng gamot, maliban lang kung sasabihin mo sa Medicare na hindi mo gustong sumali. Dapat mo lamang itigil ang nasasaklawang gamot ng inireseta kung makakakuha ka ng nasasaklawan na gamot mula sa isang employer, unyon o iba pang mapagkukunan. Kung may mga katanungan ka tungkol sa kung kailangan mo ng nasasaklawan na gamot, tawagan ang California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) sa 1-800-434-0222, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 5:00 p.m. Para sa higit na impormasyon o para humanap ng lokal na opisina ng HICAP sa iyong lugar, mangyaring bisitahin ang http://www.aging.ca.gov/HICAP/.</p>	<p>Narito kung ano ang gagawin:</p> <p>Tawagan ang Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 na oras kada araw, pitong araw kada linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.</p> <p>Kung kailangan mo ng tulong o higit pang impormasyon:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Tawagan ang California Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) sa 1-800-434-0222, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 5:00 p.m. Para sa higit na impormasyon o para humanap ng lokal na opisina ng HICAP sa iyong lugar, mangyaring bisitahin ang http://www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>Awtomatiko kang maaalis sa pagkakatala mula sa CareMore Cal MediConnect Plan kapag mag-uumpisa ang nasasaklawan ng iyong Original Medicare.</p>
---	--

Paano ka makakukuha ng mga serbisyo ng Medi-Cal

Kung aalis ka sa aming Cal MediConnect plan, ipatatala ka sa plan ng pinangangasiwaang pangangalaga ng Medi-Cal sa iyong kagustuhan. Kasama sa mga serbisyo ng iyong Medi-Cal ang karamihan sa serbisyo at suportang pangmatagalan at pangangalagang pangkalusugan hinggil sa pag-uugali.

Kapag hihilingin mong tapusin ang iyong membership sa aming Cal MediConnect plan, kakailanganin mong ipaalam sa Health Care Options kung aling plan sa pinapangasiwaang pangangalaga ng Medi-Cal ang gusto mong salihan. Maaari mong tawagan ang Health Care Options sa 1-844-580-7272, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 am hanggang 5:00 pm. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-430-7077.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



E. Paghingi ng tulong

Paghingi ng tulong mula sa CareMore Cal MediConnect Plan

Mga katanungan? Narito kami para tumulong. Mangyaring tawagan ang Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY lamang, tumawag sa 711). Available kami para sa mga tawag sa telepono Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m.

Basahin ang iyong 2017 na Handbook ng Miyembro

Ang 2017 na *Handbook ng Miyembro* ay ang legal, detalyadong paglalarawan ng mga benepisyo ng iyong plan. Mayroon itong mga detalye tungkol sa mga benepisyo sa susunod na taon. Ipinaliliwanag nito ang iyong mga karapatan at mga tuntunin na kailangan mong sundin para makakuha ng mga nasasaklawanag serbisyo at mga gamot na inireseta.

Palaging available ang up-to-date na kopya ng *2017 na Handbook ng Miyembro* sa aming website sa duals.caremore.com. Maaari ka rin tumawag sa Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY 711) para hilingan kami na i-mail sa iyo ang isang *2017 na Handbook ng Miyembro*.

Bisitahin ang aming website

Maaari mo rin bisitahin ang aming website sa duals.caremore.com. Bilang isang paalala, ang aming website ay mayroong pinaka-up-to-date na impormasyon tungkol sa aming provider at network ng parmasya (*Direktoryo ng Provider at Parmasya*) at ang aming Listahan ng Gamot (*Listahan ng mga Nasasaklawang Gamot*).

Paghingi ng tulong mula sa broker ng estado sa pagpapatala

Maaari mong tawagan ang Health Care Options sa 1-844-580-7272, Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 am hanggang 5:00 pm. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-430-7077.

Ang paghingi ng tulong mula sa Cal MediConnect Ombuds Program

Maaari kang matulungan ng Cal MediConnect Ombuds Program kung nagkakaproblema ka sa CareMore Cal MediConnect Plan. Hindi konektado ang Cal MediConnect Ombuds Program sa amin o sa sinumang kumpanya ng insurance o health plan. Ang numero ng telepono para sa Cal MediConnect Ombuds Program ay 1-855-501-3077. Walang bayad ang mga serbisyo.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Paghingi ng tulong mula sa Health Insurance Counseling and Advocacy Program

Maaari mo rin tawagan ang Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP). Maaari kang tulungan ng mga tagapayo ng HICAP na maintindihan ang mga mapagpipilian ng iyong Cal MediConnect plan at sagutin ang mga katanungan tungkol sa paglipat sa mga plan. Walang koneksyon ang HICAP sa amin o sa alinmang kumpanya ng insurance o health plan. Ang HICAP ay mayroong mga sinanay na tagapayo sa bawat county, at walang bayad ang mga serbisyo. Ang numero ng telepono ng HICAP ay 1-800-434-0222. Para sa higit na impormasyon o para humanap ng lokal na opisina ng HICAP sa iyong lugar, mangyaring bisitahin ang <http://www.aging.ca.gov/HICAP/>.

Paghingi ng tulong mula sa Medicare

Para makakuha ng impormasyon nang direkta sa Medicare:

Tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Maaari kang tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.

Bisitahin ang Website ng Medicare

Maaari mong bisitahin ang website ng Medicare sa (<http://www.medicare.gov>). Kung pipiliin mong maalis sa pagkakatala sa iyong Cal MediConnect plan at magpatala sa isang Medicare Advantage plan, ang website ng Medicare ay mayroong impormasyon tungkol sa mga halaga, nasasaklawan at mga rating ng kalidad upang tulungan kang ikumpara ang mga Medicare Advantage plan. Maaari kang makahanap ng impormasyon tungkol sa mga available na Medicare Advantage plan sa iyong lugar sa pamamagitan ng paggamit ng Medicare Plan Finder sa website ng Medicare. (Para tingnan ang impormasyon tungkol sa mga plan, pumunta sa <http://www.medicare.gov> at i-click sa “Find health & drug plans.”)

Basahin ang *Medicare at Ikaw 2017*

Maaari mo rin basahin ang handbook ng *Medicare at Ikaw 2017*. Bawat taon sa taglagas, ipinakokoreo ang booklet na ito sa mga tao na may Medicare. Mayroon itong buod ng mga benepisyo ng Medicare, karapatan at proteksyon, at mga kasagutan sa mga pinaka-madala itanong tungkol sa Medicare. Kung wala kang kopya ng booklet na ito, maaari mong makuha ito sa website ng Medicare (<http://www.medicare.gov>) o sa pamamagitan ng pagtawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo. Dapat tawagan ng mga gumagamit ng TTY ang 1-877-486-2048.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.



Paghingi ng tulong mula sa California Department of Managed Health Care

Ang Department of Managed Health Care ng California ay responsable sa pangangasiwa ng mga plan ng serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan. Kung mayroon kang karaingan laban sa iyong health plan, dapat ka munang tumawag sa iyong health plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711) at gamitin ang proseso ng karaingan ng iyong health plan bago kontakin ang Departamento. Hindi pinagbabawalan ng paggamit ng pamamaraan ng karaingan na ito ang anumang potensyal na mga legal na karapatan o mga remedyo na maaaring magamit mo.

Kung kailangan mo ng tulong sa isang karaingan na kabilang ang emergency, isang karaingan na hindi pa kasiya-siyang naresolba ng iyong health plan, o isang karaingan na nananatiling hindi nareresolba nang higit sa 30 araw, maaari mong tawagan ang Departamento para sa tulong.

Maaari ka rin maging karapat-dapat para sa Repaso ng Malayang Medikal (Independent Medical Review - IMR). Kung karapat-dapat ka para sa IMR, magbibigay ang proseso ng IMR ng walang kinikilingang repaso ng mga medikal na desisyon na ginawa ng isang health plan kaugnay sa medikal na pangangailangan ng isang iminumungkahing serbisyo o paggagamot, mga desisyon ng nasasaklawan para sa mga paggagamot na eksperimental o iniimbistigahan ang gawi at mga hindi pagkakasundo sa kabayaran para sa mga emergency o mga madaliang serbisyon medikal.

Mayroon din ang Departamento ng numero ng telepono ng toll-free (1-888-HMO-2219) at isang linya ng TDD (1-877-688-9891) para sa may kapansanan sa pandinig at pagsasalita. Ang Internet Web site ng Departamento ay <http://www.hmohelp.ca.gov> ay may mga form ng reklamo, mga form ng aplikasyon ng IMR at mga tagubilin sa online.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Anthem Blue Cross Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag.
Para sa higit na impormasyon, bisitahin ang duals.caremore.com.





Hindi ito isang kumpletong listahan. Ang impormasyon ng benepisyo ay isang maikling buod, hindi isang kumpletong paglalarawan ng mga benepisyo. Para sa higit na impormasyon, kontakin ang plan o basahin ang Handbook ng Miyembro.

Ang mga limitasyon, copay at mga paghihigpit ay maaaring lumapat. Para sa higit na impormasyon, tumawag sa Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan o basahin ang Handbook ng Miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan.

Ang mga benepisyo at/o co-payment ay maaaring magbago sa Enero 1 ng bawat taon.

Ang mga copay para sa mga gamot na inireseta ay maaaring mag-iba-iba batay sa antas ng Ekstrang Tulong na iyong natatanggap. Mangyaring kontakin ang plan para sa higit na detalye.

Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan) ay isang health plan na kumokontrata sa parehong Medicare at Medi-Cal para magkaloob ng mga benepisyo ng parehong mga programa para sa mga nagpatala. Pinapangasiwaan ng CareMore ang kontrata sa ngalan ng isang kaanib ng CareMore. Ang ® CareMore ay isang rehistradong tatak-pangkalakal ng CareMore Health System.