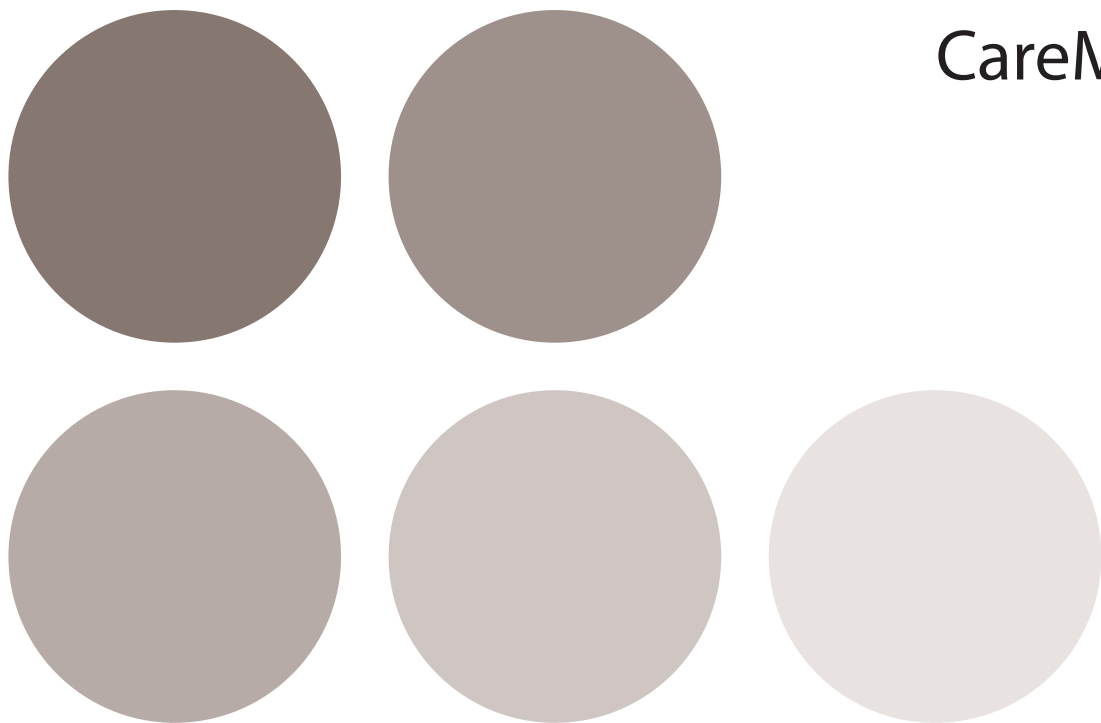


Buod ng mga Benepisyo

CareMore Cal MediConnect Plan
(Medicare-Medicaid Plan)

Los Angeles County, CA
2017



Para sa higit na impormasyon,
bisitahin ang duals.caremore.com.

Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m., Pacific time.



Buod ng mga Benepisyo



Ito ay isang buod ng mga serbisyo ng kalusugan na nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan para sa 2017. Ito ay isang buod lamang. Mangyaring basahin ang Handbook ng Miyembro para sa buong listahan ng mga benepisyo.

-
- † Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan) ay isang health plan na kumokontrata sa parehong Medicare at Medi-Cal para magkaloob ng mga benepisyo ng parehong mga programa para sa mga nagpatala. Ito ay para sa mga taong may parehong Medicare at Medi-Cal.
 - † Pinapangasiwaan ng CareMore ang kontrata sa ngalan ng isang kaanib ng CareMore. Ang [®]CareMore ay isang rehistradong tatak-pangkalakal ng CareMore Health System.
 - † Sa ilalim ng CareMore Cal MediConnect Plan maaari mong makuha ang mga serbisyo ng iyong Medicare at Medi-Cal sa isang health plan. Tutulong pangasiwaan ng Case Manager ng CareMore Cal MediConnect Plan ang iyong mga pangangailangan sa pangangalagang pangkalusugan.
 - † Hindi ito isang kumpletong listahan. Ang impormasyon ng benepisyo ay isang maikling buod, hindi isang kumpletong paglalarawan ng mga benepisyo. Para sa higit na impormasyon kontakin ang plan o basahin ang Handbook ng Miyembro.
 - † Maaaring lumapat ang mga limitasyon at paghihigpit. Para sa higit na impormasyon, tawagan ang Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan o basahin ang Handbook ng Miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan.
 - † Ang Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan at/o mga network ng parmasya at provider ay maaaring magbago sa buong taon. Padadalhan ka namin ng abiso bago kami gumawa ng pagbabago na makakaapekto sa iyo.
 - † Ang mga benepisyo ay maaaring magbago sa Enero 1 ng bawat taon
 - † Maaari mong makuha ang impormasyong ito nang libre sa ibang wika. Tumawag sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.

? **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: Buod ng mga Benepisyo

Դուք կարող եք անվճար ստանալ այս տեղեկությունն այլ լեզուներով: Զանգահարեք 1-888-350-3447 (TTY 711)
հեռախոսահամարներով: Երկուշաբթիից ուրբաթ՝ 08:00-20:00, խաղաղօվկիանոսյան ժամանակով: Զանգն անվճար է:

您可以免費取得本手冊其他語言版本。請致電

1-888-350-3447, 週一至週五, 上午 8:00 至晚上 8:00。TTY 使用者可撥打 711。此為免費電話

بإمكانك الحصول على هذه المعلومات مجاناً بلغات أخرى. اتصل على الرقم 1-888-350-3447 (الخط الخاص بالأعضاء ممن لديهم ضعف في السمع أو النظر، TTY 711)،
(من يوم الاثنين لغاية يوم الجمعة ومن الساعة 8 صباحاً لغاية 8 مساءً). هذه المكالمات مجانية.

تماس بگیرید. 1-888-350-3447 شب با شماره 8:00 صبح تا 8:00 می توانید این دفترچه را به طور رایگان به سایر زبان ها دریافت کنید. از دوشنبه تا جمعه و از ساعت
تماس بگیرند. این تماس رایگان است "711 باید با شماره TTY کاربران

លោកអ្នកអាចទទួលបានសៀវភៅណែនាំនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃ ជាភាសាផ្សេងទៀត ។ សូមទូរស័ព្ទមកលេខ 1-888-350-3447 ពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃ
សុក្រ ពីម៉ោង 8:00ព្រឹក ដល់ម៉ោង 8:00ល្ងាច ។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY សូមហៅមកលេខ 711 ។ ការហៅទូរស័ព្ទគឺឥតគិតថ្លៃ ។

귀하께서는 이 안내서를 다른 언어로 무료로 받아보실 수 있습니다. 주중 (월-금) 오전 8:00시에서 오후 8:00시 사이에 1-888-350-3447번으로 전화해 주십시오. TTY 사용자는 711로 전화해 주십시오. 통화는 무료입니다.

Этот справочник можно бесплатно получить в переводе на другие языки. Звоните по телефону 1-888-350-3447, линия работает с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00. Если вы пользуетесь устройством TTY, звоните по телефону 711. Звонки бесплатные.

Puedes recibir este manual en otros idiomas sin cargo. Llama al 1-888-350-3447 de lunes a viernes, de 8.00 a.m. a 8.00 p.m. Los usuarios de TTY deben llamar al 711. La llamada es gratuita.

Makukuha ninyo nang libre ang handbook na ito sa ibang wika. Tawagan ang 1-888-350-3447, Lunes hanggang Biyernes 8:00 am hanggang 8:00 pm. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tawagan ang 711. Libre ang pagtawag.

Quý vị có thể nhận sổ tay này miễn phí bằng các ngôn ngữ khác. Hãy gọi số 1-888-350-3447, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối. Người dùng TTY cần gọi đến số 711. Cuộc gọi được miễn phí.

- † Maaari mong makuha ang impormasyong ito nang libre sa ibang format, tulad ng malaking print, braille o audio. Tumawag sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon,** bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

- † Maaari mong hilingin na maipadala sa iyo ang impormasyon ng health plan (ngayon at sa hinaharap) sa iyong wika o sa iba pang format (Braille, audio at malaking print). Para magawa ang kahilingan na ito, tawagan ang Member Services sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Inililista ng sumusunod na chart ang mga madalas itanong.


Mga Madalas Itanong (Frequently Asked Questions - FAQ)	Mga kasagutan
Ano ang isang Cal MediConnect na Plan?	Ang Cal MediConnect Plan ay isang organisasyon na binubuo ng mga doktor, ospital, parmasya, tagapagkaloob ng mga serbisyong pangmatagalan, at ibang mga tagapagkaloob. Mayroon din itong koponan ng pangangasiwa ng pangangalaga para tulungan kang pangasiwaan ang lahat ng iyong provider at mga serbisyo. Silang lahat ay magkakasamang nagtutulungan para ipagkaloob ang pangangalagang kailangan mo. Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medi-Cal Plan) ay isang Cal MediConnect Plan na nagkaloob ng mga benepisyo ng Medi-Cal at Medicare sa mga nagpatala.
Ano ang isang Case Manager ng CareMore Cal MediConnect Plan?	Ang Case Manager ng CareMore Cal MediConnect Plan ay isang pangunahing tao para kontakin mo. Tumutulong ang taong ito na pamahalaan ang lahat ng iyong provider at serbisyo at tinitiyak na makukuha mo ang iyong kailangan.
Anu-ano ang Long-Term Services and Supports (LTSS)?	Ang LTSS ay para sa mga benepisyaryo na kailangan ng tulong para gawin ang mga pang-araw-araw na gawain tulad ng paliligo, pagbibihis, paggawa ng pagkain, at pag-inom ng gamot. Karamihan sa mga serbisyong ito ay ibinibigay sa iyong bahay o sa iyong komunidad nguni't maaari rin ibigay sa isang nursing home o ospital. Kasama sa LTSS ang mga sumusunod na apat na programa: In-Home Supportive Services (IHSS), Multi-Purpose Senior Services Program (MSSP), Community-Based Adult Services (CBAS), at pangmatagalang dalubhasang pangangalaga na ipinagkaloob ng mga Nursing Facility (NF).



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Mga Madalas Itanong (Frequently Asked Questions - FAQ)	Mga kasagutan
Makukuha mo ba ang parehong mga benepisyo ng Medicare at Medi-Cal sa CareMore Cal MediConnect Plan na nakukuha mo ngayon?	<p>Makukuha mo ang karamihan sa iyong nasasaklawang mga benepisyo ng Medicare at Medi-Cal nang direkta mula sa CareMore Cal MediConnect Plan. Makikipagtulungan ka sa isang koponan ng mga provider na tutulong na tukuyin kung anu-anong serbisyo ang pinakamabuting tutugon sa iyong mga pangangailangan. Nangangahulugan ito na ang ilan sa serbisyo na nakukuha mo ngayon ay maaaring magbago. Kapag nagpatala ka sa CareMore Cal MediConnect Plan, ikaw at ang iyong koponan ng pangangalaga ay magkasamang magtutulongan para bumuo ng isinaindibidwal na Care Plan para matugunan ang iyong mga pangangailangan sa kalusugan at suporta, na ipinapakita ang iyong mga personal na kagustuhan at layunin.</p> <p>At saka, kung umiinom ka ng anumang gamot na inireseta ng Part D ng Medicare na hindi karaniwang nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan, maaari kang makakuha ng pansamantalang supply at tutulongan ka namin na magbago sa iba pang gamot o kumuha ng eksepsyon para saklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan ang iyong gamot kung medikal na kinakailangan.</p>
Maaari ka bang pumunta sa parehong mga doktor na pinagpapatingnan mo ngayon?	<p>Kadalasan iyon ang nangyayari. Kung nakikipagtulungan ang iyong mga provider (kabilang ang mga doktor at parmasya) sa CareMore Cal MediConnect Plan at may kontrata sa amin, maaari kang patuloy na pumunta sa kanila. Ang mga provider na mayroong kasunduan sa amin ay “nasa network.” Dapat mong gamitin ang mga provider na nasa network ng CareMore Cal MediConnect Plan. Kung kailangan mo ng mga madalian o emergency na pangangalaga o wala sa mga sineserbisyuhang lugar ng dialysis, maaari kang gumamit ng mga provider sa labas ng plan ng CareMore Cal MediConnect Plan.</p> <p>Para malaman kung nasa network ng plan ang iyong mga doktor, tawagan ang Member Services o basahin ang <i>Direktoryo ng Provider at Parmasya</i> ng CareMore Cal MediConnect Plan.</p> <p>Kung bago para sa iyo ang CareMore Cal MediConnect Plan, makikipagtulungan kami sa iyo para bumuo ng Plan na Isinaindibiduwal na Pangangalaga (Individualized Care Plan) para matugunan ang iyong mga pangangailangan. Maaari mong ipagpatuloy ang pagpapatingin sa mga doktor na pinupuntahan mo ngayon hanggang sa 12 na buwan para sa mga serbisyong nasasaklawan ng Medicare at 12 buwan para sa mga serbisyong nasasaklawan ng Medi-Cal. Kontakin ang Member Services para hilingin ang “Continuity of Care” sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Mga Madalas Itanong (Frequently Asked Questions - FAQ)	Mga kasagutan
Ano ang mangyayari kung kailangan mo ng serbisyo ngunit wala sa network ng CareMore Cal MediConnect Plan ang maaaring makapagkaloob nito?	Ang karamihan sa mga serbisyo ay ibibigay ng aming mga tagapagkaloob na nasa network. Kung kailangan mo ng serbisyo na hindi maaaring maipagkaloob sa loob ng aming network, magbabayad ang CareMore Cal MediConnect Plan para sa mga gastos ng provider na wala sa network.
Saan available ang CareMore Cal MediConnect Plan?	Kabilang sa lugar na sineserbisyuhan para sa plan na ito ang: Los Angeles County,* California. Dapat kang tumira sa lugar na ito para makasali sa plan. *Nangangahulugan na parsyal na county. Tawagan ang Member Services para sa higit na impormasyon tungkol sa kung available ang plan kung saan ka nakatira.
Nagbabayad ka ba ng buwanang halaga (tinatawag ding isang premium) sa ilalim ng CareMore Cal MediConnect Plan?	Hindi ka magbabayad ng anumang buwanang premium sa CareMore Cal MediConnect Plan para sa iyong nasasaklawang kalusugan.
Ano ang paunang pahintulot?	Ang paunang pahintulot ay nangangahulugan na dapat kang kumuha ng pag-aproba mula sa CareMore Cal MediConnect Plan bago ka makakuha ng partikular na serbisyo o gamot o makapagpatingin sa isang provider na wala sa network. Maaaring hindi saklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan ang serbisyo kung hindi ka makakakuha ng pag-aproba. Kung kailangan mo ng madalian o pang-emergency na pangangalaga o mga serbisyo ng dialysis sa labas na lugar, hindi mo muna kailangang kumuha ng pag-aproba. Maaaring pagkalooban ka ng CareMore Cal MediConnect Plan ng isang listahan ng mga serbisyo o procedure na kailangan mong makakuha ng paunang pahintulot mula sa CareMore Cal MediConnect Plan bago maipagkaloob ang serbisyo.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Mga Madalas Itanong (Frequently Asked Questions - FAQ)	Mga kasagutan
Ano ang isang referral?	Ang referral ay nangangahulugan na ang iyong primary care provider ay dapat kang bigyan ng pag-aproba para mapatingin sa isang tao na hindi ang iyong primary care provider. Kung hindi ka makakakuha ng pag-aproba, maaaring hindi saklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan ang gamot. May ilang espesyalista kung saan ay hindi mo kailangan ng referral, tulad ng mga espesyalista sa kalusugan ng kababaihan. Para sa higit na impormasyon sa kung kailan kailangan ng referral, tingnan ang Handbook ng Miyembro.
Sino ang dapat mong kontakin kung mayroon kang mga katanungan o kailangan ng tulong?	Kung mayroon kang karaniwang mga katanungan o mga katanungan tungkol sa aming plan, mga serbisyo, lugar na sineserbisyuhan, billing, o mga ID card ng Miyembro, mangyaring tawagan ang Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan: TUMAWAG SA 1-888-350-3447 Libre ang mga tawag sa numerong ito. Lunes - Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 8:00 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. O, bisitahin ang duals.caremore.com . Ang Member Services ay may mga serbisyo rin ng interpreter para sa mga taong hindi nagsasalita ng Ingles. TTY 711 Ang numerong ito ay para sa mga taong may mga problema sa pandinig o pagsasalita. Dapat ay mayroon kang espesyal na kagamitang telepono para matawagan ito. Libre ang mga tawag sa numerong ito. Lunes hanggang Biyernes mula 8:00 a.m. hanggang 8:00 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Mga Madalas Itanong (Frequently Asked Questions - FAQ)	Mga kasagutan
<p>Sino ang dapat mong kontakin kung mayroon kang mga katanungan o kailangan ng tulong? (ipinagpatuloy)</p>	<p>Kung mayroon kang mga katanungan tungkol sa iyong kalusugan, mangyaring tawagan ang linya ng Nurse Advice Call:</p> <p>TUMAWAG SA 1-800-224-0336</p> <p>Libre ang mga tawag sa numerong ito. 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday.</p> <p>TTY 1-800-368-4424</p> <p>Ang numerong ito ay para sa mga taong may mga problema sa pandinig o pagsasalita. Dapat ay mayroon kang espesyal na kagamitang telepono para matawagan ito. Libre ang mga tawag sa numerong ito. 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday.</p> <p>Kung kailangan mo ng madaliang mga serbisyo ng kalusugan hinggil sa pag-uugali, mangyaring tawagan ang Behavioral Health Crisis Line:</p> <p>TUMAWAG SA 1-888-325-1951</p> <p>Libre ang mga tawag sa numerong ito. 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday.</p> <p>TTY 711</p> <p>Ang numerong ito ay para sa mga taong may mga problema sa pandinig o pagsasalita. Dapat ay mayroon kang espesyal na kagamitang telepono para matawagan ito. Libre ang mga tawag sa numerong ito. 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday.</p>

 **Kung may mga katanungan ka,** mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon,** bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Ang sumusunod na chart ay isang mabilis na panlahatang pananaw ng kung anong mga serbisyo ang maaaring kailanganin mo, ang iyong mga gastos at mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo.

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyonang maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Gusto mong magpatingin sa isang doktor	Mga pagpapatingin para gamutin ang isang pinsala o karamdaman	\$0 copay	Dapat kang pumunta sa mga doktor, espesyalista at mga ospital ng network. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kailangan ng referral para sa mga espesyalista (para sa ilang benepisyo).
	Mga pagpapatingin sa kalakasan ng katawan, tulad ng pisikal	\$0 copay	Taunang Pagbisita sa Kalakasan ng Katawan tuwing 12 buwan.
	Sasakyan papunta sa opisina ng doktor	\$0 copay	Hindi Medikal na Transportasyon (Non-Medical Transportation - NMT) Hanggang 30 one-way na (mga) biyahe papunta sa mga lokasyon na naaprobahan ng plan taun-taon. Pagkatapos matugunan ang limit, titiyakin ng plan ang pagtalima sa mga probisyon ng Medicaid Assurance of Transportation para magkaloob ng kinakailangang transportasyon papunta at mula sa mga provider. Hindi Emergency na Medikal na Transportasyon (Non-Emergency Medical Transportation - NEMT) Nagkakaloob ng mga opsyon ng transportasyon para sa mga hindi kayang sumakay sa mga tradisyunal na pamamaraan ng transportasyon at/o sa kahilingan ng provider o case manager. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at referral.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
	Pangangalaga ng espesyalista.	\$0 copay	Dapat kang pumunta sa mga doktor, espesyalista at mga ospital ng network. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kailangan ng referral para sa mga espesyalista ng network (para sa ilang benepisyo).
	Pangangalaga para makaiwas ka sa sakit, tulad ng mga bakuna sa trangkaso	\$0 copay	\$0 copay para sa lahat ng serbisyong pangpigil na nasasaklawan sa ilalim ng Original Medicare.
	“Welcome to Medicare” na pagpapatingin para makaiwas (isang beses lang)	\$0 copay	Sa panahon nang unang 12 buwan ng iyong bagong nasasaklawan ng Part B, maaari kang makakuha ng alinman sa isang Welcome to Medicare Preventive Visit o isang Annual Wellness Visit. Pagkatapos ng iyong unang 12 buwan, maaari kang makakuha ng isang Annual Wellness Visit (Taunang Pagpapatingin sa Kalakasan ng Katawan).
Kailangan mo ng mga medikal na pagsusuri	Mga pagsusuri sa laboratoryo tulad ng mga pagsusuri ng dugo	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at referral.
	Mga X-ray o iba pang larawan, tulad ng mga CAT scan	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at referral.
	Mga screening na pagsusuri, tulad ng mga pagsusuri sa pagsuri para sa kanser	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at referral.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong sakit o kundisyon</p>	<p>Mga gamot na generic (walang pangalan ng brand)</p>	<p>\$0 para sa isang 31-araw na supply</p>	<p>Maaaring may mga limitasyon sa mga uri ng nasasaklawang mga gamot. Mangyaring tingnan ang Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan (Listahan ng Gamot) ng CareMore Cal MediConnect Plan para sa higit na impormasyon. Dapat kumuha ng paunang pahintulot ang iyong provider mula sa CareMore Cal MediConnect Plan para sa ilang gamot. Ang ilang gamot ay may mga limit sa dami. Para sa ilang generic na gamot, maaari kang makakuha nang hanggang tatlong buwan/93 araw ng gamot para sa parehong copay gaya ng isang-buwan/31-araw na supply kapag pupunan mo ang iyong reseta sa isang parmasya na nagtitingi sa network o sa pamamagitan ng mail-order.</p> <p>Dapat kang pumunta sa ilang parmasya para sa napakalimitadong dami ng mga gamot, sanhi sa espesyal na pangangasiwa, koordinasyon ng provider, o mga kinakailangang edukasyon ng pasyente na hindi maaaring matugunan ng karamihan sa mga parmasya sa iyong network. Nakalista ang mga gamot na ito sa website ng plan, formulary, naka-print na mga materyales, pati na rin sa Panghanap sa Gamot na Inireseta ng Medicare (Medicare Prescription Drug Plan Finder) sa www.medicare.gov.</p> <p>Wala sa Network: Maaaring masaklawan ang mga gamot ng plan sa mga espesyal na kaso, tulad kung magkakasakit ka habang bumibahe sa labas na lugar na sineserbisyuhan ng plan kung saan ay walang parmasya ng network. Maaaring kailanganin mong magbayad nang malaki kaysa sa normal na halaga ng hatian ng gastos kung makukuha mo ang iyong mga gamot sa isang parmasya na wala sa network. At saka, malaman na kailangan mong bayaran ang buong singil ng parmasya para sa gamot magpadala ng nakasulat na patunay para mabawi ang pera mula sa CareMore Cal MediConnect Plan.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: Buod ng mga Benepisyo

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong karamdaman o kundisyon (ipinagpatuloy)</p>	<p>Mga branded na gamot</p>	<p>\$0 copay para sa isang 31-araw na supply</p>	<p>Maaaring may mga limitasyon sa mga uri ng nasasaklawang mga gamot. Mangyaring tingnan ang Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawang (Listahan ng Gamot) ng CareMore Cal MediConnect Plan para sa higit na impormasyon. Dapat kumuha ng paunang pahintulot ang iyong provider mula sa CareMore Cal MediConnect Plan para sa ilang gamot. Ang ilang gamot ay may mga limit sa dami. Para sa ilang branded na gamot, maaari kang makakuha nang hanggang tatlong buwan/93 araw ng gamot para sa parehong copay gaya ng isang-buwan/31-araw na supply kapag pupunan mo ang iyong reseta sa isang parmasya na nagtitingi sa network o sa pamamagitan ng mail-order.</p> <p>Dapat kang pumunta sa ilang parmasya para sa ilang gamot sanhi sa espesyal na pangangasiwa, koordinasyon ng provider, o mga kinakailangang edukasyon ng pasyente na hindi matutugunan ng karamihan sa parmasya sa iyong network. Nakalista ang mga gamot na ito sa website ng plan, formulary naka-print na mga materyales, pati na rin sa Panghanap sa Gamot na Inireseta ng Medicare (Medicare Prescription Drug Plan Finder) sa www.medicare.gov.</p> <p>Wala sa Network: Maaaring masaklawan ang mga gamot ng plan sa mga espesyal na kaso, tulad kung magkakasakit ka habang bumibyahe sa labas na lugar na sineserbisyuhan ng plan kung saan ay walang parmasya ng network. Maaaring kailanganin mong magbayad nang malaki kaysa sa normal na halaga ng hatian ng gastos kung makukuha mo ang iyong mga gamot sa isang parmasya na wala sa network. At saka, malaman na kailangan mong bayaran ang buong singil ng parmasya para sa gamot magpadala ng nakasulat na patunay para mabawi ang pera mula sa CareMore Cal MediConnect Plan.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga gamot para gamutin ang iyong karamdaman o kundisyon (ipinagpatuloy)</p>	<p>Mga gamot na over-the-counter</p>	<p>\$0 copay</p>	<p>Maaaring may mga limitasyon sa mga uri ng nasasaklawang mga gamot. Mangyaring tingnan ang Listahan ng mga Gamot na Nasasaklawan (Listahan ng Gamot) ng CareMore Cal MediConnect Plan para sa higit na impormasyon.</p> <p>Ang nasasaklawan ng mga gamot na Over-the-Counter (OTC) ay limitado sa mga OTC na gamot ng Baitang 4 na nasasaklawan ng Medi-Cal at dapat maireseta ng isang lisensyadong provider.</p>
	<p>Mga iniresetang gamot ng Part B ng Medicare</p>	<p>\$0 copay</p>	<p>Kabilang sa mga gamot ng Part B na ibinibigay ng iyong doktor sa kanyang opisina, ilang iniinom na gamot para sa kanser, at ilang gamot na ginagamit kasama ng ilang medikal na kagamitan. Basahin ang Handbook ng Miyembro para sa higit na impormasyon sa mga gamot na ito.</p>
<p>Kailangan mo ng therapy pagkatapos ng stroke o aksidente</p>	<p>Occupational, physical, o speech therapy</p>	<p>\$0 copay</p>	<p>Medikal na kinakailangang physical therapy, occupational therapy, mga serbisyo ng speech at language pathology ay nasasaklawan.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalagang pang-emergency	Mga serbisyo sa emergency room	\$0 copay	<p>Hindi kinakailangan ng paunang pahintulot para sa emergency na medikal na pangangalaga na nasa network o wala sa network kailan mo man kailangan ito, saanman sa United States o mga teritoryo nito.</p> <p>Ang mga serbisyo ng emergency at madaliang pangangalaga sa buong mundo ay hanggang sa isang pinagsamang \$10,000 na limit. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p>
	Mga serbisyo ng ambulansya	\$0 copay	<p>Hindi kinakailangan ng paunang pahintulot para mga serbisyo ng emergency na ambulansya ng nasa network at wala sa network.</p> <p>Para sa mga serbisyong hindi emergency na ambulansya, maaaring lumapat ang mga kinakailangan ng pahintulot.</p>
	Madaliang pangangalaga	\$0 copay	<p>HINDI ito emergency na pangangalaga. Ang madaliang pangangalaga ay kapag ang isang kundisyon, karamdaman, o pinsala ay hindi banta sa buhay, ngunit kaagad na kailangan ang medikal na pangangalaga. Ang mga serbisyo ng madaliang pangangalaga ay maaaring makuha sa labas ng network nang walang paunang pahintulot.</p> <p>Ang mga serbisyo ng emergency at madaliang pangangalaga sa buong mundo ay hanggang sa isang pinagsamang \$10,000 na limit. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalaga ng ospital	Pamamalagi sa ospital	\$0 copay	<p>Walang limit sa dami ng mga araw na nasasaklawan ng plan para sa bawat pamamalagi sa ospital.</p> <p>Maliban sa isang emergency, dapat sabihin ng iyong doktor sa plan na ma-a-admit ka sa ospital.</p> <p>Dapat kang pumunta sa mga ospital ng network.</p> <p>Ang pahintulot at/o mga referral ay kinakailangan para sa mga ospital at espesyalista ng network (para sa ilang benepisyo).</p>
	Pangangalaga ng doktor o siruhano	\$0 copay	Ipinagkakaloob ang pangangalaga ng doktor at siruhano bilang bahagi ng iyong pamamalagi sa ospital.
Kailangan mo ng tulong para gumaling o makakuha ng mga espesyal na pangangailangang pangkalusugan	Mga serbisyo ng rehabilitasyon	\$0 copay	<p><u>Mga serbisyong Rehabilitasyon ng Outpatient</u></p> <p>Medikal na kinakailangang physical therapy, occupational therapy, mga serbisyo ng speech at language pathology ay nasasaklawan.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p> <p><u>Mga serbisyo ng Rehabilitasyon sa Puso at Pulmon</u></p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.</p>



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng tulong para bumuti o magkaroon ng espesyal na mga pangangailangang pangkalusugan (ipinagpatuloy)	Medikal na kagamitan para sa pangangalaga sa bahay	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Dalubhasang pangangalaga (skilled nursing care)	\$0 copay	<p><u>Pasilidad ng Dalubhasang Pangangalaga</u></p> <p>Walang limit sa dami ng mga araw na nasasaklawan ng plan sa bawat pamamalagi sa ospital.</p> <p>Hindi kailangan ng paunang pamamalagi sa ospital.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p> <p><u>Pangangalaga ng Kalusugan sa Bahay (Home Health Care - kabilang ang medikal na kinakailangang pahintu-hintong dalubhasang pangangalaga [intermittent skilled nursing care])</u></p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p>

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng pangangalaga sa mata	Mga eksaminasyon sa mata	\$0 copay	<p>Medikal na kinakailangang mga eksamen sa paningin para sa diyagnostiko at paggagamot ng mga sakit at kundisyon ng mata, kabilang ang taunang screening ng glaucoma para sa mga taong nasa panganib. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.</p> <p>Isang karagdagang eksamen sa mata bawat taon. Hindi kinakailangan ang paunang pahintulot para sa mga serbisyong ipinagkakaloob ng isang kinontratang provider.</p>
	Mga salamin sa mata o mga contact lens	\$0 copay	<p>Isang pares ng salamin sa mata (mga lens at frame) o mga contact lens pagkatapos ng operasyon ng katarata. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.</p> <p>Isang pares ng mga salamin sa mata (mga lense at frame) o mga contact lense tuwing dalawang taon.</p> <p>\$175 na limit ng nasasaklawan ng plan para sa suplementong isinusuot sa mata tuwing dalawang taon.</p>



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na nasa-network	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng mga serbisyo sa pandinig o tainga	Mga screening sa pandinig	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.
	Mga hearing aid	\$0 copay	\$1,510 na allowance sa benepisyo ng hearing aid kabilang ang sales tax, kada fiscal year (Hulyo 1 – Hunyo 30), at kasama ang mga hulmahan, supply at accessory sa pagbabago at iba pang serbisyo na nasasaklawan sa ilalim ng Medi-Cal. Ito ang kabuuang allowance para sa dalawang tainga. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng referral.
Mayroon kang hindi gumagaling na kundisyon, tulad ng diyabetes o sakit sa puso	Mga serbisyo para tumulong pangasiwaan ang iyong sakit	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.
	Mga supply at serbisyo ng diabetes	\$0 copay	Kabilang sa mga serbisyong nasasaklawan ang: <ul style="list-style-type: none"> • Pagsasanay sa sariling-pangangasiwa ng diabetes • Mga supply sa pagsusubaybay ng diabetes • Mga therapeutic na sapatos o pansingit Kontakin ang plan para sa isang listahan ng mga nasasaklawang supply. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.
Mayroon kang kundisyon hinggil sa pag-iisip at kalusugan	Mga serbisyo para sa kalusugang pangkaisipan o para sa pag-uugali	\$0 copay	Kabilang sa mga serbisyong nasasaklawan ang: <ul style="list-style-type: none"> • Pagpapatingin na indibidwal na therapy • Pagpapatingin na grupong therapy • Pagpapatinging pangangasiwa ng gamot sa isang psychiatrist o lisensyadong kuwalipikadong mga tagapagreseta • Mga serbisyo ng programa ng parsyal na pagpapaospital Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
<p>May problema ka sa pang-aabuso sa droga</p>	<p>Mga serbisyo para sa pag-abuso sa droga o alak</p>	<p>\$0 copay</p>	<p><u>Pangangalaga sa Ospital ng Inpatient</u></p> <p>Kabilang ang Medikal na detoxification ng Sakit sa Paggagamit ng Droga.</p> <p>Walang limit sa dami ng mga araw na nasasaklawan ng plan para sa bawat pamamalagi sa ospital.</p> <p>Maliban sa isang emergency, dapat sabihin ng iyong doktor sa plan na ma-a-admit ka sa ospital.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.</p> <p><u>Paggagamot sa Sakit na Paggagamit ng Droga ng Outpatient</u></p> <p>Kabilang sa mga serbisyong nasasaklawan ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indibidwal na pagpapatingin sa paggagamot sa diperensya sa paggamit ng droga ng outpatient ng isang lisensyadong kuwalipikadong propesyonal • Grupong pagpapatingin sa paggagamot sa diperensya sa paggamit ng droga ng outpatient ng isang lisensyadong kuwalipikadong propesyonal <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.</p>



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**


Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na nasa-network	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
<p>Kailangan mo ng mga serbisyo ng pangmatagalang kalusugan hinggil sa pag-iisip</p>	<p>Pangangalaga ng inpatient sa ospital para sa mga taong nangangailangan ng pangangalaga sa kalusugan hinggil sa pag-iisip</p>	<p>\$0 copay</p>	<p><u>Nasa Network</u></p> <p>Makakakuha ka nang hanggang 190 araw ng psychiatric na pangangalaga sa ospital ng inpatient sa buong buhay. Ang mga serbisyo ng psychiatric na ospital ng inpatient ay nabibilang tungo sa 190-araw sa buong buhay na limitasyon lamang kung matutugunan ang ilang kundisyon. Hindi lumalapat ang limitasyon na ito sa inpatient psychiatric na mga serbisyo na ipinagkaloob sa isang karaniwang ospital.</p> <p>Sinasaklawan ng plan ang 60 buong taong inilalaang mga araw. \$0 co-pay kada buong buhay na inilalaang araw.</p> <p>Maliban sa isang emergency, dapat sabihin ng iyong doktor sa plan na ma-a-admit ka sa ospital.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.</p> <p><u>Institusyon para sa mga Serbisyo ng Sakit Hinggil sa Pag-iisip para sa mga indibidwal na 65 o Mas matanda</u></p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.</p> <p>Kontakin ang plan para sa mga detalye.</p>



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng matibay na kagamitang medikal (durable medical equipment - DME)	Mga wheelchair	\$0 copay	Ipinagkakaloob kapag medikal na kinakailangan at inireseta ng isang lisensyadong provider. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga tungkod	\$0 copay	Ipinagkakaloob kapag medikal na kinakailangan at inireseta ng isang lisensyadong provider. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga saklay	\$0 copay	Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga andador	\$0 copay	Ipinagkakaloob kapag medikal na kinakailangan at inireseta ng isang lisensyadong provider. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Oxygen	\$0 copay	Ipinagkakaloob kapag medikal na kinakailangan at inireseta ng isang lisensyadong provider. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng tulong sa pamumuhay sa bahay	Mga pagkain na dinadala sa iyong bahay	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga serbisyo sa tahanan tulad ng paglilinis o pangangalaga ng bahay	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga pagbabago sa iyong bahay, tulad ng mga rampa at daanan ng wheelchair	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Katulong sa pangangalaga sa sarili (Maaari kang tumanggap ng sarili mong katulong. Tawagan ang mga Member Services para sa karagdagang impormasyon.)	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga serbisyo para sa pangangalagang pangkalusugan sa tahanan	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Pangangailangan o problema sa kalusugan	Mga serbisyong maaaring kailanganin mo	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>	Impormasyon ng mga limitasyon, eksepsyon, at benepisyo (mga tuntunin tungkol sa mga benepisyo)
Kailangan mo ng tulong sa pamumuhay sa bahay (ipinagpatuloy)	Mga serbisyo para tulungan kang mabuhay nang sarili	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
	Mga serbisyong pang-araw para sa nasa hustong gulang o ibang mga serbisyong ng suporta	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Kailangan mo ng lugar para manirahan kasama ng mga taong available para tulungan ka	Pangangalaga sa nursing home	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Kailangan ng pahinga ang iyong caregiver	Pangangalaga para sa panandaliang ginhawa	\$0 copay	Maaaring masaklawan ka para sa mga serbisyong ito kung matutugunan mo ang mga kinakailangan ng pagkanararapat ng estado. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.


CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyo na sinasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan

Hindi ito isang kumpletong listahan. Tumawag sa Member Services o basahin ang Handbook ng Miyembro para malaman ang tungkol sa iba pang nasasaklawang serbisyo.

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na nasa-network
<p>Ang CareMore Care Centers ay narito para tulungan ka na makuha ang pangangalaga ng kalusugan na kailangan mo. Tinutulungan namin ang mga miyembro na makipagtulungan sa kanilang doktor at espesyalista. Sa mga Center na ito, makukuha mo ang personal na pangangalaga na kailangan mo para tulungan kang maramdaman ang iyong pinakamabuti. Hindi lahat ng programa ay hinahandog sa bawat center. Ang ilan sa programa na maaaring available sa iyong lokal na CareMore Care Center ay:</p>	
<p>Malusog na Simula – Nakakakuha ang mga miyembro ng kumpletong eksamen sa kalusugan sa pamamagitan ng isang espesyalidad na sinanay na nurse. Tatalakayin ng nurse ang mga pagpipilian sa paggagamot at ipa-follow-up ang pangangalaga para tulungan kang pangasiwaan ang iyong kalusugan.</p>	\$0 copay
<p>Malusog na Paglalakbay – Nakakakuha ang mga miyembro ng taunang check-up mula ulo hanggang daliri ng paa. Kabilang dito ang isang pisikal na eksamen, pagsuri sa antas ng sakit, mga lab at marami pa.</p>	\$0 copay
<p>Programang Pangangasiwa ng Diabetes – Ang programang ito ay maaaring makatulong sa iyo na matutunan kung paanong kontrolin ang mga lebel ng asukal sa iyong dugo. Bilang bahagi ng programa magkakaroon ka ng access sa isang toll-free na helpline, mga klase ng ehersisyo at malusog na pagkain. Ang lahat ng miyembro na may diabetes ay welcome sumali.</p>	\$0 copay
<p>Programang Pag-iwas sa Pagkatumba – Gumagawa kami nang buong pagsusuri para sa mga miyembro na may mga nakaraang pagtumba o nasa panganib ng mga pagkatumba.</p>	\$0 copay
<p>Programang Presyon sa Dugo (Hypertension) – Ang programang ito ay tinutulungan ang mga miyembro na malaman ang tungkol sa mataas na presyon ng dugo at kung paano subaybayan ang kanilang presyon ng dugo. Makakakuha rin ang mga miyembro ng madalas na mga check up sa kalakasan ng katawan.</p>	\$0 copay
<p>Center para sa Paa – Nakakakuha ang mga miyembro ng regular na mga check-up sa paa at mga pagputol sa kuko sa paa.</p>	\$0 copay
<p>Programang Anticoagulation Therapy – Ang programang ito ay para sa mga miyembrong umiinom ng gamot na pampanipis ng dugo. Bilang bahagi ng programa natututunan ng mga miyembro ang tungkol sa mga side effect ng gamot at kung paano inumin nang tama ang iyong gamot.</p>	\$0 copay
<p>Programang Congestive Heart Failure (CHF) – Tutulungan ka namin na matutunan kung paano pigilang lumala ang CHF. Makikipagtulungan kami sa iyo na maging kasing lusog na magagawa mo. Ang lahat ng miyembro na may CHF ay welcome sumali.</p>	\$0 copay

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

 **Kung may mga katanungan ka**, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>
Programa sa Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) – Bilang bahagi ng programa makakakuha ka ng mga kasangkapan na makatutulong sa iyo na mamuhay nang mas malusog sa COPD. Maaaring makatulong itong maiwasan ang madalas na mga pagbisita sa ospital sanhi sa mga problema sa COPD. Ang lahat ng miyembro na may COPD ay welcome sumali.	\$0 copay
Programa sa Pangangalaga ng Sugat – Naghahandog kami ng paggagamot sa sugat, repaso ng medikal na history at mga supply sa sugat. Tumutulong din kaming lumikha ng personal na care plan sa sugat.	\$0 copay
Programang Huwaring Buhay – Bilang bahagi ng programa na ito maaari kang makakuha ng mga elektronikong kasangkapan na maaari mong gamitin sa bahay para subaybayan ang iyong kundisyon. Ang mga pangsubaybay na mga kasangkapan na ito ay magpapadala ng impormasyon sa iyong nurse. Rerepasuhin ng nurse ang impormasyon na makukuha niya para siguraduhin na maganda ang lagay mo. Ang programang ito ay para sa mga miyembro na may CHF at/o mataas na presyon ng dugo. Dapat kang maging karapat-dapat para makuha ang mga kasangkapang pangsubaybay na ito.	\$0 copay
Pagsasanay ng Lakas at Kalakasan ng Katawan – Ang ilang Care Center ay mayroong mga programa sa pagsasanay ng lakas at payo sa nutrisyon para sa mga may sapat na gulang. Makikipagtulungan kami sa iyo at babantayan kung gaano ka kabuti.	\$0 copay
Mga serbisyong Podiatry	<p>\$0 copay</p> <p>Ang mga pagbisitang podiatry ay limitado para sa medikal na kinakailangang pangangalaga sa paa.</p> <p>\$0 copay para sa 12 pagpapatingin kada taon para sa palagiang ginagawang pangangalaga sa paa.</p> <p>Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.</p>

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>
LiveHealth Online	\$0 copay para sa live, two-way na video na konsulta sa kalahok na board-certified na manggagamot. Pumunta sa livehealthonline.com
Acupuncture	\$0 copay Limitado sa dalawang serbisyo ng outpatient kada buwan ng kalendaryo, ibinibigay ng mga naaprobahang provider. Ang mga tuntunin ng pahintulot ay lumalapat para sa karagdagang medikal na mga kinakailangang pagpapatingin.
Mga serbisyo ng Chiropractic	\$0 copay Ang mg pagbisita sa chiropractic ay limitado sa manu-manong manipulasyon ng gulugod para itama ang subluxation (isang paggalaw o maling pagkakanay ng isang hugpungan o ng bahagi ng katawan). Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.
Mga aparatong Prosthetic	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.
Krema at mga lampin para sa kawalan ng pagpipigil	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>
Sakit at mga Kundisyon sa Bato	\$0 copay Ang dialysis sa isang center o sa bahay ay nasasaklawan kapag inireseta ng isang lisensyadong provider. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.
Pagpapayo sa Pagtigil sa Tabako (Tobacco Cessation Counseling) para sa Buntis na mga Babae	\$0 copay Kontakin ang plan para sa mga detalye. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pagpapahintulot.
Kalakasan ng Katawan/Edukasyon at Iba pang Supplementong Benepisyo at mga Serbisyo	\$0 copay Sinasklawan ng plan ang sumusunod na mga programa ng supplementong edukasyon/kalakasan ng katawan: <ul style="list-style-type: none"> • Kabilang sa mga serbisyo ng edukasyon sa kalusugan at kalakasan ng katawan ang: <ul style="list-style-type: none"> * Pagpapayo hinggil sa nutrisyon * Mga pagpapatingin sa Pagtigil sa Paninigarilyo at Paggamit ng Tabako * 24 na oras ng Nurse Advice Line
Mga serbisyo ng Pangangalaga hinggil sa Paghinga	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Mga serbisyo ng Pangangalaga sa Bahay	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>
Mga serbisyo ng Personal na Pangangalaga	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Mga serbisyo ng Sariling-Pinapangasiwaang Personal na Tulong (Self-Directed Personal Assistance Services)	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Pangangasiwa ng Kaso	\$0 copay Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.
Mga serbisyo ng Residente ng Nursing Facility	\$0 copay para sa: Pangangalaga ng chiropractic at pangangalaga sa paa ng residente ng nursing facility Paningin at hinggil sa ngipin ng residente ng nursing facility Acupuncture ng residente ng nursing facility Mga eksamen sa pandinig at mga hearing aid ng residente ng nursing facility Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Iba pang serbisyong nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan*	Ang iyong mga gastos para sa mga provider na <u>nasa-network</u>
Multi-Senior Services Program (MSSP)	\$0 copay Kontakin ang plan para sa mga detalye. \$4,285 na limit ng nasasaklawan ng plan para sa Multi-Senior Services Program (MSSP) taun-taon. Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral.

* Maaaring lumapat ang mga tuntunin ng pahintulot at/o referral. Kontakin ang plan para sa mga detalye.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Mga nasasaklawang serbisyo sa labas ng CareMore Cal MediConnect Plan

Hindi ito isang kumpletong listahan. Tawagan ang Member Services para malaman ang tungkol sa iba pang serbisyo na hindi nasasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan ngunit available sa pamamagitan ng Medicare o Medi-Cal.

Iba pang serbisyo na nasasaklawan ng Medicare o Medi-Cal	Ang iyong mga gastos
Ilang serbisyo ng pangangalaga ng hospisyo	\$0
Ang mga serbisyo ng koordinasyon ng paunang-pagbabago ng California Community Transitions (CCT) at mga serbisyong post-transition	\$0
Ilang serbisyo hinggil sa ngipin, kabilang ang mga cleaning, pasta, at kumpletong pustiso	Ang mga serbisyo na nasasaklawan sa ilalim ng Medi-Cal Dental Program ay hindi isinisingil sa iyo. Gayunman, ikaw ang mananagot para sa iyong bahagi ng halaga ng gastos, kung naaangkop. Ikaw ang mananagot sa pagbabayad para sa mga serbisyo na hindi nasasaklawan ng iyong plan o ng Medi-Cal.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Mga serbisyo na hindi sinasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan, Medicare at Medi-Cal

Hindi ito isang kumpletong listahan. Tawagan ang Member Services para malaman ang tungkol sa ibang hindi isinasamang serbisyo.

Mga serbisyong hindi sinasaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan, Medicare, o Medi-Cal

Mga serbisyong hindi makatwiran at kinakailangan, alinsunod sa mga pamantayan ng Medicare at Medi-Cal, maliban kung ang mga serbisyong ito ay inilista ng aming plan bilang mga serbisyong nasasaklawan.

Experimental na medikal at pag-ooperang paggagamot, mga bagay, at mga gamot, maliban lang kung nasasaklawan ng Medicare o sa ilalim ng naaprubahan ng Medicare na klinikal na pananaliksik na pag-aaral o ng aming plan. Ang paggagamot na eksperimental at mga bagay ay ang mga hindi karaniwang tinatanggap ng medikal na komunidad.

Mga pinili o boluntaryong pamamaraan o serbisyo sa pagpapabuti (kasama ang pagbawas ng timbang, pagtubo ng buhok, sekswal na pagganap, pagganap ng atletiko, mga pang-kosmetikong layunin, pag-iwas sa pagtanda at pagganap hinggil sa pag-iisip), maliban lang kapag medikal na kinakailangan.

Komestikong pag-oopera o iba pang kosmetikong gawain, maliban lang kung dahil sa isang pinsala sa aksidente o para pabutihin ang isang bahagi ng katawan na hindi nahubog nang tama. Gayunman, magbabayad kami para sa reconstruction ng suso pagkatapos ng mastectomy at para sa paggagamot sa kabilang suso para itugma ito.

Pagbaligtad ng mga procedure ng isterilisasyon at mga supply ng hindi iniresetang panlaban sa pagbubuntis.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Ang iyong mga karapatan bilang isang miyembro ng plan

Bilang isang miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan, mayroon kang ilang karapatan. Maaari mong gamitin ang mga karapatang ito nang hindi pinaparusahan. Maaari mo rin gamitin ang mga karapatang ito nang hindi mawawala ang mga serbisyo ng iyong pangangalagang pangkalusugan. Sasabihin namin sa iyo ang iyong mga karapatan nang kahit minsan sa isang taon. Para sa higit na impormasyon sa iyong mga karapatan, mangyaring basahin ang Handbook ng Miyembro. Kasama sa iyong mga karapatan, ngunit hindi limitado, ang sumusunod:

- **May karapatan ka sa paggalang, pagkamakatarungan at dignidad.** Kasama rito ang karapatan na:
 - » Makakuha ng mga nasasaklawang serbisyo nang hindi nag-aalala tungkol sa lahi, panlahi, bansang pinagmulan, relihiyon, kasarian, edad, kapansanang hinggil sa pag-iisip o pisikal, sekswal na oryentasyon, impormasyong henetiko, kakayahang magbayad, o kakayahang makapagsalita ng Ingles
 - » Humiling ng impormasyon sa ibang format (hal., malaking print, braille, at/o audio)
 - » Maging malaya sa anumang anyo ng pagpipigil o pagbubukod
 - » Hindi ma-bill ng mga provider ng network
 - » Masagot ang iyong mga katanungan at alalahanin nang kumpleto at nang may paggalang
- **May karapatan ka na makakuha ng impormasyon tungkol sa pangangalaga ng iyong kalusugan.** Kasama rito ang impormasyon sa paggamot at ang iyong mga opsyon sa paggagamot. Ang impormasyong ito ay dapat nasa isang anyo na mauunawaan mo. Kasama sa mga karapatang ito ang pagkuha ng impormasyon sa:
 - » Paglalarawan ng mga serbisyo na sinasaklawan namin
 - » Paano makakuha ng mga serbisyo
 - » Magkanong magagastos mo sa mga serbisyo
 - » Mga pangalan ng mga provider ng pangangalagang pangkalusugan at mga care manager
- **May karapatan kang gumawa ng mga desisyon tungkol sa iyong pangangalaga, kabilang ang pagtanggap sa paggagamot.** Kasama rito ang karapatan na:
 - » Pumili ng Primary Care Provider (PCP) at maaari mong palitan ang iyong PCP sa anumang oras
 - » Magpatingin sa isang provider ng pangangalagang pangkalusugan ng kababaihan nang walang referral
 - » Mabilis na kunin ang iyong mga nasasaklawang serbisyo at mga gamot
 - » Malaman ang tungkol sa lahat ng opsyon ng paggagamot, magkano man ang magagastos o kung nasasaklawan man o hindi ang mga ito
 - » Tumanggi sa paggagamot, kahit na ipinapayo ng iyong doktor laban dito
 - » Itigil ang pag-inom ng gamot
 - » Humingi ng pangalawang opinyon. Magbabayad ang CareMore Cal MediConnect Plan para sa gastos ng iyong pangalawang opinyon na pagpapatingin.
 - » Lumikha at gumamit ng paunang direktiba, tulad ng isang huling-habilin o kahalili sa pangangalagang pangkalusugan.
- **May karapatan ka na gamitin nang nasa oras sa pangangalaga na walang anumang hadlang sa pakikipag-ugnayan at pisikal na paggamit.** Kasama rito ang karapatan na:
 - » Makakuha ng napapanahong pangangalaga



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

- » Pumasok at lumabas sa opisina ng provider ng pangangalagang pangkalusugan. Nangangahulugan ito na walang hadlang sa pagpasok para sa mga taong may mga kapansanan, nang naaayon sa Americans with Disabilities Act.
- » Magpatulong ka sa mga interpreter na makipag-usap sa iyong mga doktor at sa iyong health plan. Tumawag sa 1-888-350-3447 (TTY 711) kung kailangan mo ng tulong sa serbisyong ito
- **Mayroon kang karapatan na humingi ng emergency at madaliang pangangalaga kapag kailangan mo ito.** Nangangahulugan ito na may karapatan ka na:
 - » Makakuha ng mga serbisyo na emergency, 24 na oras kada araw, pitong araw kada linggo, nang walang paunang pag-apruba sa isang emergency
 - » Makapagpatingin sa isang wala sa network na provider ng madalian o pangangalagang emergency, kapag kinakailangan
- **May karapatan kang sa pagiging kompidensyal at pagkapribado.** Kasama rito ang karapatan na:
 - » Humiling at makakuha ng kopya ng iyong mga medikal na rekord sa isang paraan na mauunawaan mo at para hilingin na baguhin o itama ang iyong mga rekord
 - » Panatilihin pribado ang impormasyon ng iyong personal na kalusugan
- **May karapatan kang magreklamo tungkol sa iyong mga nasasaklawang serbisyo o pangangalaga.** Kasama rito ang karapatan na:
 - » Maghain ng reklamo o karaingan laban sa amin o sa aming mga provider. May karapatan ka rin na i-apela ang ilang desisyon na ginawa namin o ng aming mga provider
 - » Humingi ng mga serbisyo ng Repaso ng Malayang Medikal ng Medi-Cal o mga bagay na medikal ang gawi mula sa California Department of Managed Health Care
 - » Humingi ng isang patas na pagdinig ng estado mula sa Estado ng California
 - » Kumuha ng detalyadong dahilan sa kung bakit tinanggihan ang mga serbisyo

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa iyong mga karapatan, maaari mong basahin ang Handbook ng Miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan. Kung may mga katanungan ka, maaari ka rin tumawag sa Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Kung mayroon kang reklamo o palagay na dapat namin sinaklawan ang isang bagay na tinanggihan namin

Kung may reklamo ka o sa palagay na dapat sinaklawan ng CareMore Cal MediConnect Plan ang isang bagay na tinanggihan namin, tumawag sa CareMore Cal MediConnect Plan sa 1-888-350-3447 (TTY 711). Maaaring magawa mong iapela ang aming desisyon.

Para sa mga katanungan tungkol sa mga reklamo at apela, maaari mong basahin ang Kabanata 9 ng Handbook ng Miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan. Maaari ka rin tumawag sa Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan.

Para sa mga reklamo, karaingan at mga apela maaari mo rin kaming kontakin sa:

Telepono: **1-888-350-3447**

Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Available nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo ang pagmemensahe sa hatinggabi, kabilang ang mga holiday. Libre ang tawag.

TTY: **711**

Fax: **1-888-426-5087**

Mail: CareMore Health Plan
Attn: Appeals and Grievance Unit
12900 Park Plaza Drive, Suite 150
MS-6150
Cerritos, CA 90703



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

CareMore Cal MediConnect Plan: **Buod ng mga Benepisyo**

Kung naghihinala ka ng pandaraya

Ang karamihan sa mga propesyonal at organisasyon sa pangangalagang pangkalusugan na nagbibigay ng mga serbisyo ay matapat. Sa kasamaang palad, maaaring may ilan na hindi matapat.

Kung sa palagay mong may ginagawang isang bagay na hindi tama ang doktor, ospital o iba pang parmasya, mangyaring kontakin kami.

- Tawagan kami sa Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan. Ang mga numero ng telepono ay nasa takip ng buod na ito.
- O, tawagan ang Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048. Maaari mong tawagan ang mga numerong ito nang libre 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo.

Maari ka rin tumawag sa:

- California Department of Health Care Services Fraud & Abuse Hotline sa **1-800-822-6222**, o
- Department of Justice Office of the Attorney General Bureau of Medi-Cal Fraud & Elder Abuse sa 1-800-722-0432. Libre ang iyong tawag at kumpidensyal.



Kung may mga katanungan ka, mangyaring tawagan ang CareMore Cal MediConnect Plan sa **1-888-350-3447 (TTY 711)**, Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag. Available ang pagmemensahe sa hatinggabi nang 24 na oras kada araw, 7 araw kada linggo, kabilang ang mga holiday. **Para sa higit na impormasyon**, bisitahin ang duals.caremore.com.

It's important we treat you fairly

That's why we follow Federal civil rights laws in our health programs and activities. We don't discriminate, exclude people, or treat them differently on the basis of race, color, national origin, sex, age or disability. For people with disabilities, we offer free aids and services. For people whose primary language isn't English, we offer free language assistance services through interpreters and other written languages. Interested in these services? Call Customer Service for help 1-888-350-3447 (TTY: 711).

If you think we failed to offer these services or discriminated based on race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a complaint, also known as a grievance. You can file a complaint with our Compliance Coordinator in writing to Compliance Coordinator, 12900 Park Plaza Drive, Suite 150, Mailstop 6150 Cerritos, CA 90703-9329. Or you can file a complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201 or by calling 1-800-368-1019 (TTY: 1-800-537-7697) or online at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>. Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/civil-rights/for-individuals/section-1557/translated-resources>

Get help in your language

Separate from our language assistance program, we make documents available in alternate formats for members with visual impairments. If you need a copy of this document in an alternate format, please call the Customer Service 1-888-350-3447 (TTY: 711).

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-350-3447 (TTY: 711), Monday through Friday from 8:00 a.m. to 8:00 p.m. The call is free.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-350-3447 (TTY: 711), de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Esta llamada es gratuita.

Spanish

請注意：如果您講中文，將可提供您免費的語言協助服務。請致電 1-888-350-3447 (TTY: 711)，週一至週五上午 8 點至下午 8 點。此為免費電話。

Chinese

GỬI: Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho quý vị. Hãy gọi số 1-888-350-3447 (TTY: 711), thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối. Cuộc gọi này miễn phí

Vietnamese

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-888-350-3447 (TTY: 711), Lunes hanggang Biyernes mula 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.

Tagalog

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 통역 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-888-350-3447 (TTY: 771) 월요일부터 금요일까지 오전 8시에서 오후 8시 사이에 통화 가능합니다. 통화는 무료입니다.

Korean

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ. Եթե Դուք խոսում եք հայերեն, ապա լեզվական աջակցություն ծառայություններն անվճար մատչելի են Ձեզ: Չանգահարեք՝ 1-888-350-3447 (TTY: 711), երկուշաբթիից ուրբաթ՝ 08:00-20:00: Այս զանգն անվճար է:

Armenian

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می‌کنید، خدمات زبانی بصورت رایگان به شما ارائه می‌شود. با شماره 1-888-350-3447 (TTY: 711) تماس بگیرید. از دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 8 شب. این تماس رایگان است.

Persian (Farsi)

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите по-русски, вам доступны бесплатные услуги переводчика. Звоните по тел. 1-888-350-3447 (TTY: 711) с понедельника по пятницу с 08:00 до 20:00. Звонок бесплатный.

Russian

注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。月曜日から金曜日の午前8時から午後8時まで1-888-350-3447 (TTY: 711)へ、お電話にてご連絡ください。通話料は無料です。

Japanese

ملاحظة: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، ستكون خدمات المساعدة اللغوية متوفرة لك مجاناً. اتصل على الرقم 1-888-350-3447 (TTY: 711) من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً وحتى الساعة 8:00 مساءً. تكون المكالمات مجانية.

Arabic

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 1-888-350-3447 (TTY: 711) 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ। ਇਹ ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ।

Punjabi

ត្រូវចងចាំ៖ រើលោកអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ សេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសាមានផ្តល់ជូនលោកអ្នកដោយឥតគិតថ្លៃ។ សូមហៅទូរស័ព្ទមកលេខ 1-888-350-3447 (TTY: 711) ថ្ងៃចន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 8:00 យប់។ ការហៅទូរស័ព្ទនេះគឺឥតគិតថ្លៃ។

Cambodian

LUS CEEV: Yog koj hais lus Hmoob, muaj kev pab txhais lus pub dawb rau koj. Hu rau 1-888-350-3447 (TTY: 711), Txij hnuv Monday txog hnuv Friday thaum 8:00 teev sawv ntxov txog 8:00 teev tsaus ntuj. Tus xov tooj no yog hu dawb xwb.

Hmong

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। सोमवार से शुक्रवार सुबह 8:00 बजे से शाम 8:00 तक, 1-888-350-3447 (TTY: 711) पर कॉल करें। यह कॉल मुफ्त है।

Hindi

โปรดทราบ: ถาคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-888-350-3447 (TTY: 711), วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 8:00 a.m. ถึง 8:00 p.m. โดยที่ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

Thai



Hindi ito isang kumpletong listahan. Ang impormasyon ng benepisyo ay isang maikling buod, hindi isang kumpletong paglalarawan ng mga benepisyo. Para sa higit na impormasyon, kontakin ang plan o basahin ang Handbook ng Miyembro.

Maaaring lumapat ang mga limitasyon at paghihigpit. Para sa higit na impormasyon, tumawag sa Member Services ng CareMore Cal MediConnect Plan o basahin ang Handbook ng Miyembro ng CareMore Cal MediConnect Plan.

Ang mga benepisyo ay maaaring magbago sa Enero 1 ng bawat taon.

Maaari mong makuha ang impormasyong ito nang libre sa ibang format, tulad ng malaking print, braille o audio. Tumawag sa 1-888-350-3447 (TTY 711), Lunes - Biyernes, 8 a.m. hanggang 8 p.m. Libre ang tawag.

Ang CareMore Cal MediConnect Plan (Medicare-Medicaid Plan) ay isang health plan na kumokontrata sa parehong Medicare at Medi-Cal para magkaloob ng mga benepisyo ng parehong mga programa para sa mga nagpatala. Pinapangasiwaan ng CareMore ang kontrata sa ngalan ng isang kaanib ng CareMore. Ang ® CareMore ay isang rehistradong tatak-pangkalakal ng CareMore Health System.